

令和7年度 レクリエーション講座

みんなが笑顔になれるレクリエーションは健康づくりや地域づくりにとても有効です！

今年度は以下の通り、実技講座を開催します！

地域の交流の場で役立つ情報を楽しく学んでみませんか？

開催日程 時間：10時00分～12時00分

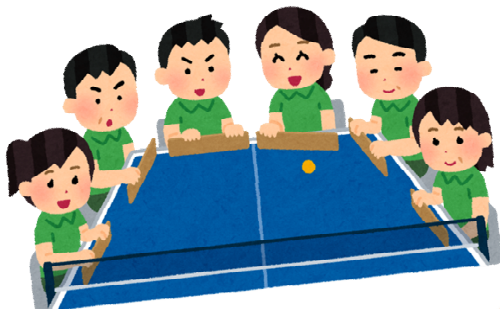
※8月18日(月)のレク講座は、13：30～15：00となります。

開催日		内容	会場
4月	22日(火)	説明会、交流タイム	杵築市健康福祉センター 多目的ホール
5月	19日(月)	社協貸出しレク道具紹介・熱中症予防	山香庁舎3階310室
6月	別途お知らせ	卓球バレー紹介	杵築市健康福祉センター 多目的ホール
8月	18日(月)	ボールレクリエーション	山香庁舎3階310室
10月	21日(火)	仮)意見交換会（サロンレク紹介）	杵築市健康福祉センター 多目的ホール

【持ち物】 マスク、飲み物,室内シューズ

※運動できる服装でご参加ください

【参加費】 無料 （別途実費がかかる場合があります）



問い合わせ先

杵築市社会福祉協議会 0978-62-2649 廣瀬